

Tradycyjny truskawkowy

koktajl

Ten koktajl można wykonać z mrożonych truskawek i cieszyć się jego smakiem nawet w środku zimy.

SKALA TRUDNOŚCI:

Łatwe

CZAS PRZYGOTOWANIA:

10 minut

LICZBA PORCJI:

2

SKŁADNIKI:

1 szklanka mleka

75 g truskawek

1/2 szklanki lodów waniliowych

400 g cukru

1 szklanka piwa imbirowego, schłodzonego

PRZYGOTOWANIE:

1) Zmiksować mleko, truskawki, lody i cukier.

2) Wlać do szklanek. Dodać piwo imbirowe.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

1 szklanka zawiera: 242 kcal, 8 g tłuszczów (w tym 5 g NKT), 31 mg cholesterolu, 95 mg sodu, 39 g węglowodanów, 1 g błonnika, 5 g białka

Źródło zdjęcia: Adobe Stock