

# Tradycyjny truskawkowy

# koktajl

Ten koktajl można wykonać z mrożonych truskawek i cieszyć się jego smakiem nawet w środku zimy.

---

## SKALA TRUDNOŚCI:

Łatwe

## CZAS PRZYGOTOWANIA:

10 minut

## LICZBA PORCJI:

2

---

## SKŁADNIKI:

1 szklanka mleka

75 g truskawek

1/2 szklanki lodów waniliowych

400 g cukru

1 szklanka piwa imbirowego, schłodzonego

## PRZYGOTOWANIE:

1) Zmiksować mleko, truskawki, lody i cukier.

2) Wlać do szklanek. Dodać piwo imbirowe.

## **WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

1 szklanka zawiera: 242 kcal, 8 g tłuszczów (w tym 5 g NKT), 31 mg cholesterolu, 95 mg sodu, 39 g węglowodanów, 1 g błonnika, 5 g białka

*Źródło zdjęcia: Adobe Stock*