

Tortilla omlet. Świetny pomysł na pyszne śniadanie

Kanapki czy owsianka? Śniadaniowa monotonia cię przytłacza? Czas ją przerwać i zrobić śniadanie, które wszyscy domownicy zjadają ze smakiem.

Składniki na tortilla omlet

Zwykle rano nie mamy weny, żeby przygotować coś ciekawego na śniadanie. A potrzeba do tego niewiele. Zapisz ten przepis – przyda Ci się.

- 2 jajka
- 1 tortilla pełnoziarnista
- pokrojona papryka, pomidory, ogórek, szczypiorek
- ser
- szynka
- sól
- pieprz
- olej roślinny

Jak zrobić omlet z tortillą

1. Jajka roztrzep w miseczce i dopraw solą i pieprzem.
2. Pokrój ser, szynkę i warzywa w kostkę.
3. Wlej łyżkę oleju na patelnię, kiedy się rozgrzeje, przelej jajka.
4. Ułóż na nich ser, szynkę i szczypiorek.
5. Przykryj jajka tortillą, po około 90 sekundach przewróć omlet na drugą stronę. Smaż jeszcze 30 sekund.
6. Zdejmij tortillę z patelni, ułóż na omlecie warzywa i złóż na pół, tortilla powinna być na zewnątrz.