

# Panini z serem i rostbefem

Panini to znana, włoska potrawa. Warto spróbować przygotować ją także na polskim stole. Zwłaszcza, że nadaje się idealnie jako pożywne śniadanie bądź kolacja.

---

## SKALA TRUDNOŚCI:

Łatwe

## CZAS PRZYGOTOWANIA:

30 minut

## LICZBA PORCJI:

4

---

## SKŁADNIKI:

1/3 szklanki majonezu  
50 g sera pleśniowego, pokruszonego  
2 łyżeczki chrzanu  
1/8 łyżeczki pieprzu  
1 biała cebula, pokrojona w cienkie plasterki  
1 łyżka oliwy z oliwek  
8 kromek białego chleba  
8 plasterków sera provolone  
8 plasterków pieczonego rostbefu  
2 łyżki masła

## PRZYGOTOWANIE:

- 1) Wymieszać majonez z serem, chrzanem i pieprzem. Podsmażyć cebulę na oliwie na patelni.
- 2) Kromki chleba posmarować majonezem. Na czterech z nich ułożyć po plasterku sera, dwa plasterki rostbefu, odrobinie cebuli i jeszcze jednym plasterku sera. Przykryć pozostałymi kromkami.
- 3) Sandwicze posmarować z obu stron masłem. Wstawić do opiekacza na 2–3 minuty.

### **WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

1 porcja zawiera 639 kcal, 44 g tłuszczów (w tym 18 g NKT), 91 mg cholesterolu, 1340 mg sodu, 31 g węglowodanów, 2 g błonnika, 29 g białka