

# Orzeźwiający koktajl malinowy

Kiedy potrzebujesz orzeźwienia przygotuj prosty koktajl z malin.

---

## SKALA TRUDNOŚCI:

Łatwe

## CZAS PRZYGOTOWANIA:

30 minut

## LICZBA PORCJI:

14

---

## SKŁADNIKI:

1,2 kg malin  
300 g cukru  
2/3 szklanki octu cydrowego  
2 i 1/2 szklanki zimnej wody  
2 litry piwa imbirowego, schłodzonego

## PRZYGOTOWANIE:

- 1) Rozgnieść maliny w dużym rondlu. Dodać cukier, ocet i 1/2 szklanki wody. Doprowadzić do wrzenia, zmniejszyć ogień i gotować 20 minut. Przecedzić przez sitko. Wstawić do lodówki.
- 2) Tuż przed podaniem wlać piwo imbirowe i resztę wody. Wymieszać i podawać z lodem.

## **WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

1 szklanka zawiera: 169 kcal, śladowe ilości tłuszczów (w tym śladowe ilości NKT), 0 mg cholesterolu, 11 mg sodu, 43 g węglowodanów, 5 g błonnika, 1 g białka

*Źródło zdjęcia: Shutterstock*