

# Nuggetsy jak z McDonald's wcale nie robię z całej piersi kurczaka

Przygotowanie nuggetsów jak z McDonald's w domowym zaciszu to świetny sposób na zadowolenie całej rodziny. Dzieci uwielbiają smak tych chrupiących kawałków kurczaka, a ty możesz mieć pewność, że wiesz, co dokładnie znajduje się w przygotowanym posiłku. Mój przepis na nuggetsy jak z McDonald's pozwoli ci zaskoczyć domowników smakiem, który uwielbiają.

## NUGGETSY JAK Z MCDONALD'S – SKŁADNIKI I PRZYGOTOWANIE

Domowe nuggetsy jak z McDonald's wymagają zaledwie kilku prostych składników, które prawdopodobnie masz już w swojej kuchni. Oto składniki, których potrzebujesz:

- 900 g mielonego mięsa z piersi kurczaka
- 2 jajka
- 2 łyżeczki soli kuchennej
- 1 szklanka mąki kukurydzianej (skrobi kukurydzianej)
- 1 szklanka wody
- 1 1/2 łyżki cebuli w proszku
- 1 1/2 łyżki czosnku w proszku
- 1 łyżka papryki
- 1 1/2 łyżeczki pieprzu
- 1 szklanka zwykłej mąki
- olej do smażenia

Przygotowanie produktów, nadanie formy i smażenie nuggetsów jak z McDonald's jest **niezwykle proste i zajmuje około 30 minut**. To idealny przepis dla zabieganych mam, które chcą

przygotować ulubione danie dzieci w krótkim czasie. A teraz przejdźmy do przygotowania.

## **JAK ZROBIĆ NUGGETSY JAK Z MCDONALD'S KROK PO KROKU**

1. W dużej misce połącz zmielonego kurczaka, 2 jajka, sól, pieprz, cebulę w proszku, czosnek w proszku i paprykę. Dokładnie wymieszaj wszystkie składniki.
2. W osobnej misce wymieszaj mąkę kukurydzianą i zwykłą mąkę.
3. Dodaj szklanekę wody do mieszanki mącznej i wymieszaj, aż powstanie gładkie ciasto.
4. Przygotuj powierzchnię roboczą posypaną mąką. Uformuj z masy mięsnej małe kawałki w kształcie klasycznych nuggetsów z McDonald's (owalne, z zaokrąglonymi rogami).
5. Zanurz każdy kawałek w cieście z mąki.
6. Rozgrzej olej w głębokiej patelni lub frytkownicy do temperatury około 180°C.
7. Smaż nuggetsy jak z McDonald's przez około 4-5 minut, aż staną się złotobrązowe i w pełni ugotowane w środku.
8. Gotowe nuggetsy wyłóż na papierowy ręcznik, aby odsączyć nadmiar tłuszczu.

Do nuggetsów będziesz potrzebowała odpowiednich dodatków, które sprawią, że staną się pełnoprawnym obiadem. Poniżej znajdziesz moje ulubione propozycje.

## **DLACZEGO DOMOWE NUGGETSY JAK Z MCDONALD'S SĄ LEPSZE?**

Jeśli usmażysz nuggetsy jak z McDonald's w domu, będziesz miała **pełną kontrolę nad jakością składników**. Możesz wybrać ekologiczne mięso z kurczaka i uniknąć konserwantów, które często znajdują się w gotowych produktach. Domowe nuggetsy jak

z McDonald's to zdrowsza alternatywa dla fast foodów, którą możesz podać dzieciom bez wyrzutów sumienia. A z tymi dodatkami podaję je najczęściej. Zobacz.

## **SOSY DO NUGGETSÓW JAK Z MCDONALD'S**

Jakie sosy najlepiej pasują do nuggetsów jak z McDonald's? Oto kilka propozycji:

- klasyczny sos barbecue,
- ketchup (ulubiony dodatek dzieci),
- sos czosnkowy (sól, czosnek, jogurt, majonez),
- sos curry (kurkuma, kumin, kolendra, imbir z jogurtem).

Przygotowanie domowych sosów to dodatkowy atut, który sprawi, że twoje nuggetsy jak z McDonald's będą jeszcze bardziej wyjątkowe.

## **NUGGETSY JAK Z MCDONALD'S – WSKAZÓWKI DLA MAM**

Jeśli chcesz, aby twoje nuggetsy jak z McDonald's były jeszcze bardziej podobne do oryginału, warto zastosować się do poniższych wskazówek:

- używaj wysokiej jakości zmielonego kurczaka – najlepiej zmielonej piersi,
- precyzyjnie formuj kawałki, aby miały ten charakterystyczny kształt nuggetsów z McDonald's,
- dokładnie mieszaj przyprawy z mięsem, aby smak był równomiernie rozprowadzony,
- pilnuj temperatury oleju – zbyt niska sprawi, że nuggetsy nasiąkną tłuszczem, zbyt wysoka spowoduje, że będą przypalone z zewnątrz, a surowe w środku,
- podawaj nuggetsy od razu po przygotowaniu, kiedy są

najbardziej chrupiące.



Nuggstys jak z McDonald's Fot. Freepik/mdjaff

## POMYSŁY NA PODANIE

Jak podać nuggstys jak z McDonald's, aby zachwycić całą rodzinę? Oto starannie wybrane przez moje dzieciaki dodatki:

- z domowymi frytkami i świeżymi warzywami (ogórek i papryka),
- z purée ziemniaczanym i surówką (z ogórka i papryki),
- do pudełka śniadaniowego z solonymi chipsami.

Przygotowanie nuggstysów jak z McDonald's w domu to świetny sposób na zapewnienie dzieciom ulubionego smaku w zdrowszej wersji. Domowe nuggstys jak z McDonald's nie tylko zachwycą podniebienia twoich bliskich, ale również pozwolą ci czuć się lepiej jako rodzic, który dba o jakość posiłków swojej

rodziny.

I masz gwarancję, że obiad zostanie zjedzony do ostatniego okruszka!