

Nuggetsy jak z McDonald's wcale nie robię z całej piersi kurczaka

Przygotowanie nuggetsów jak z McDonald's w domowym zaciszu to świetny sposób na zadowolenie całej rodziny. Dzieci uwielbiają smak tych chrupiących kawałków kurczaka, a ty możesz mieć pewność, że wiesz, co dokładnie znajduje się w przygotowanym posiłku. Mój przepis na nuggetsy jak z McDonald's pozwoli ci zaskoczyć domowników smakiem, który uwielbiają.

NUGGETSY JAK Z MCDONALD'S – SKŁADNIKI I PRZYGOTOWANIE

Domowe nuggetsy jak z McDonald's wymagają zaledwie kilku prostych składników, które prawdopodobnie masz już w swojej kuchni. Oto składniki, których potrzebujesz:

- 900 g mielonego mięsa z piersi kurczaka
- 2 jajka
- 2 łyżeczki soli kuchennej
- 1 szklanka mąki kukurydzianej (skrobi kukurydzianej)
- 1 szklanka wody
- 1 1/2 łyżki cebuli w proszku
- 1 1/2 łyżki czosnku w proszku
- 1 łyżka papryki
- 1 1/2 łyżeczki pieprzu
- 1 szklanka zwykłej mąki
- olej do smażenia

Przygotowanie produktów, nadanie formy i smażenie nuggetsów jak z McDonald's jest **niezwykle proste i zajmuje około 30 minut**. To idealny przepis dla zabieganych mam, które chcą

przygotować ulubione danie dzieci w krótkim czasie. A teraz przejdźmy do przygotowania.

JAK ZROBIĆ NUGGETSY JAK Z MCDONALD'S KROK PO KROKU

1. W dużej misce połącz zmielonego kurczaka, 2 jajka, sól, pieprz, cebulę w proszku, czosnek w proszku i paprykę. Dokładnie wymieszaj wszystkie składniki.
2. W osobnej misce wymieszaj mąkę kukurydzianą i zwykłą mąkę.
3. Dodaj szklanekę wody do mieszanki mącznej i wymieszaj, aż powstanie gładkie ciasto.
4. Przygotuj powierzchnię roboczą posypaną mąką. Uformuj z masy mięsnej małe kawałki w kształcie klasycznych nuggetsów z McDonald's (owalne, z zaokrąglonymi rogami).
5. Zanurz każdy kawałek w cieście z mąki.
6. Rozgrzej olej w głębokiej patelni lub frytkownicy do temperatury około 180°C.
7. Smaż nuggetsy jak z McDonald's przez około 4-5 minut, aż staną się złotobrązowe i w pełni ugotowane w środku.
8. Gotowe nuggetsy wyłóż na papierowy ręcznik, aby odsączyć nadmiar tłuszczu.

Do nuggetsów będziesz potrzebowała odpowiednich dodatków, które sprawią, że staną się pełnoprawnym obiadem. Poniżej znajdziesz moje ulubione propozycje.

DLACZEGO DOMOWE NUGGETSY JAK Z MCDONALD'S SĄ LEPSZE?

Jeśli usmażysz nuggetsy jak z McDonald's w domu, będziesz miała **pełną kontrolę nad jakością składników**. Możesz wybrać ekologiczne mięso z kurczaka i uniknąć konserwantów, które często znajdują się w gotowych produktach. Domowe nuggetsy jak

z McDonald's to zdrowsza alternatywa dla fast foodów, którą możesz podać dzieciom bez wyrzutów sumienia. A z tymi dodatkami podaję je najczęściej. Zobacz.

SOSY DO NUGGETSÓW JAK Z MCDONALD'S

Jakie sosy najlepiej pasują do nuggetsów jak z McDonald's? Oto kilka propozycji:

- klasyczny sos barbecue,
- ketchup (ulubiony dodatek dzieci),
- sos czosnkowy (sól, czosnek, jogurt, majonez),
- sos curry (kurkuma, kumin, kolendra, imbir z jogurtem).

Przygotowanie domowych sosów to dodatkowy atut, który sprawi, że twoje nuggetsy jak z McDonald's będą jeszcze bardziej wyjątkowe.

NUGGETSY JAK Z MCDONALD'S – WSKAZÓWKI DLA MAM

Jeśli chcesz, aby twoje nuggetsy jak z McDonald's były jeszcze bardziej podobne do oryginału, warto zastosować się do poniższych wskazówek:

- używaj wysokiej jakości zmielonego kurczaka – najlepiej zmielonej piersi,
- precyzyjnie formuj kawałki, aby miały ten charakterystyczny kształt nuggetsów z McDonald's,
- dokładnie mieszaj przyprawy z mięsem, aby smak był równomiernie rozprowadzony,
- pilnuj temperatury oleju – zbyt niska sprawi, że nuggetsy nasiąkną tłuszczem, zbyt wysoka spowoduje, że będą przypalone z zewnątrz, a surowe w środku,
- podawaj nuggetsy od razu po przygotowaniu, kiedy są

najbardziej chrupiące.



Nuggstys jak z McDonald's Fot. Freepik/mdjaff

POMYSŁY NA PODANIE

Jak podać nuggstys jak z McDonald's, aby zachwycić całą rodzinę? Oto starannie wybrane przez moje dzieciaki dodatki:

- z domowymi frytkami i świeżymi warzywami (ogórek i papryka),
- z purée ziemniaczanym i surówką (z ogórka i papryki),
- do pudełka śniadaniowego z solonymi chipsami.

Przygotowanie nuggstysów jak z McDonald's w domu to świetny sposób na zapewnienie dzieciom ulubionego smaku w zdrowszej wersji. Domowe nuggstys jak z McDonald's nie tylko zachwycą podniebienia twoich bliskich, ale również pozwolą ci czuć się lepiej jako rodzic, który dba o jakość posiłków swojej

rodziny.

I masz gwarancję, że obiad zostanie zjedzony do ostatniego okruszka!