

# Napój truskawkowy

Jeśli chcecie poczuć trochę lata w środku zimy to ten napój nadaje się idealnie.

---

## SKALA TRUDNOŚCI:

Łatwe

## CZAS PRZYGOTOWANIA:

10 minut

## LICZBA PORCJI:

8

---

## SKŁADNIKI:

3 szklanki wody  
750 g truskawek, pokrojonych w plasterki  
175 g cukru  
1/4 szklanki soku z cytryny  
2 łyżeczki skórki otartej z cytryny  
1 szklanka piwa imbirowego  
pokruszony lód  
truskawki, do dekoracji

## PRZYGOTOWANIE:

1) Zmiksować wodę, truskawki, cukier, sok i skórkę z cytryny. Przetrzeć przez sito.

2) Wlać do dzbanka, dodać piwo imbirowe, wymieszać. Podawać z lodem. Dekorować truskawkami.

### **WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

1 szklanka zawiera: 116 kcal, śladowe ilości tłuszczów (w tym śladowe ilości NKT), 0 mg cholesterolu, 3 mg sodu, 29 g węglowodanów, 2 g błonnika, 1 g białka

*Źródło zdjęcia: Shutterstock*