

# Martini

Przepis na drinka martini jest bardzo prosty i bez trudu każdy go odtworzy.

---

## SKALA TRUDNOŚCI:

Łatwe

## CZAS PRZYGOTOWANIA:

5 minut

## LICZBA PORCJI:

1

---

## SKŁADNIKI:

kostki lodu  
100 ml ginu lub wódki  
15 ml wytrawnego wermutu  
oliwki nadziewane papryką pimento

## PRZYGOTOWANIE:

1) Napełnić dużą szklanę w trzech czwartych lodem. Wlać alkohole. Wymieszać. Przebrać do kieliszka koktajlowego. Dekorować oliwkami.

## **WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

2/3 szklanki zawiera: 209 kcal, 0 g tłuszczów (w tym 0 g NKT), 0 mg cholesterolu, 5 mg sodu, śladowe ilości węglowodanów, 0 g błonnika, 0 g białka

*Źródło zdjęcia: Shutterstock*