

# Dressing z serem pleśniowym

Dressing z sera pleśniowego można wykorzystać do sałatek, ale świetnie smakuje też podany jako dip do surowych warzyw.

---

## SKALA TRUDNOŚCI:

Łatwe

## CZAS PRZYGOTOWANIA:

10 minut

## LICZBA PORCJI:

3

---

## SKŁADNIKI:

2 szklanki majonezu  
225 ml kwaśnej śmietany  
1/4 szklanki białego octu winnego  
1/4 pęczka natki pietruszki, posiekanej  
1 ząbek czosnku, posiekany  
1/2 łyżeczki gorczycy w proszku  
1/2 łyżeczki soli  
1/4 łyżeczki pieprzu  
115 g sera pleśniowego, pokruszonego

## PRZYGOTOWANIE:

1) Zmiksować wszystkie składniki. Przechowywać sos w lodówce.

## **WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

2 łyżki zawierają: 172 kcal, 18 g tłuszczów (w tym 4 g NKT), 17 mg cholesterolu, 220 mg sodu, 1 g węglowodanów, śladowe ilości błonnika, 1 g białka

*Źródło zdjęcia: Shutterstock*