Domowe mojito

Sławny drink, ale w domowym wydaniu. Nie trzeba używać shakera!

SKALA TRUDNOŚCI:

Łatwe

CZAS PRZYGOTOWANIA:

5 minut

LICZBA PORCJI:

1

SKŁADNIKI:

1–2 cząstki limonki
2 gałązki mięty
2 łyżeczki cukru pudru
1/4–1 szklanka kostek lodu
60 g jasnego rumu
1/2 szklanki wody gazowanej
gałązki świeżej mięty
plasterki limonki

PRZYGOTOWANIE:

1) Wycisnąć dokładnie sok z cząstek limonki do wysokiej szklanki do drinków. Wrzucić cząstki do środka. Dodać listki mięty oraz cukier puder. Starannie wymieszać. Wsypać kostki

lodu. Wlać jasny rum i schłodzoną wodę gazowaną. Dobrze wymieszać. Dekorować gałązkami mięty i plasterkami limonki.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

1 szklanka zawiera 149 kcal, śladowe ilości tłuszczów (w tym śladowe ilości NKT), 0 mg cholesterolu, 2 mg sodu, 5 g węglowodanów, śladowe ilości błonnika, śladowe ilości białka

Źródło zdjęcia: Adobe Stock