

Ciasteczka z całuskami

Ciasto z masłem orzechowym jest gęste, więc ciasteczka przed pieczeniem należy spłaszczyć.

SKALA TRUDNOŚCI:

Łatwe

CZAS PRZYGOTOWANIA:

30 minut

LICZBA PORCJI:

25 ciasteczek

SKŁADNIKI:

200 g masła orzechowego

200 g cukru

1 jajko

24 czekoladki Kisses z mlecznej czekolady

PRZYGOTOWANIE:

1) Utrzeć w misce masło orzechowe z cukrem oraz jajkiem. Ulepić kulki.

2) Piec 10 minut w temperaturze 175°C. Wcisnąć w gorące ciasteczka po jednej czekoladce.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

1 ciasteczko zawiera: 123 kcal, 7 g tłuszczów (w tym 2 g NKT), 10 mg cholesterolu, 57 mg sodu, 13 g węglowodanów, 1 g błonnika, 3 g białka

Źródło zdjęcia: Shutterstock