

# Cytrusowy sos winegret

Warto poeksperymentować z podstawowym sosem winegret, żeby stworzyć własne receptury, pasujące do różnych sałat.

---

## SKALA TRUDNOŚCI:

Łatwe

## CZAS PRZYGOTOWANIA:

5 minut

## LICZBA PORCJI:

1/2 szklanki

---

## SKŁADNIKI:

1/4 szklanki soku pomarańczowego  
3 łyżki czerwonego octu winnego  
2 łyżeczki miodu  
1 i 1/2 łyżeczki musztardy dijon  
1 łyżka oliwy z oliwek

## PRZYGOTOWANIE:

1) Wymieszać trzepaczką wszystkie składniki w misce. Przechowywać w lodówce.

## **WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

2 łyżki zawierają: 53 kcal, 4 g tłuszczów (w tym śladowe ilości NKT), 0 mg cholesterolu, 47 mg sodu, 5 g węglowodanów, śladowe ilości błonnika, śladowe ilości białka

*Źródło zdjęcia: Shutterstock*