

Przeliczniki miar i wag

Ile ml ma łyżeczka? Ile gram mieści się w szklance? Oto przeliczniki miar i wag popularnych produktów.

OBJĘTOŚCI

1/8 łyżeczki = 0,5 ml
1/4 łyżeczki = 1 ml
1/2 łyżeczki = 2 ml
1 łyżeczka = 5 ml
1 łyżka = 3 łyżeczki = 15 ml
1/4 szklanki = 60 ml
1/3 szklanki = 90 ml
1/2 szklanki = 120 ml
1 szklanka = 240 ml

MAKA PSZENNA i CUKIER PUDER

1/4 szklanki = 30 g
1/3 szklanki = 40 g
1/2 szklanki = 60 g
2/3 szklanki = 75 g
3/4 szklanki = 85 g
1 szklanka = 120 g

CUKIER KRYSZTAŁ

1/4 szklanki = 55 g
1/3 szklanki = 75 g
1/2 szklanki = 115 g
2/3 szklanki = 150 g
3/4 szklanki = 170 g
1 szklanka = 230 g

BRAZOWY CUKIER

1/4 szklanki = 50 g
1/3 szklanki = 65 g
1/2 szklanki = 100 g
2/3 szklanki = 135 g

3/4 szklanki = 150 g

1 szklanka = 200 g

MIELONE MIGDAŁY

1/4 szklanki = 40 g

1/3 szklanki = 55 g

1/2 szklanki = 85 g

3/4 szklanki = 130 g

1 szklanka = 170 g

Fot. Shutterstock